

**COLO-WEEK END - ÉCHECS ET SPORT - PREMIÈRES DATES :**  
**Du 31 Janvier au 2 Février - du 3 au 5 Avril**  
**- du 10 au 12 Avril - du 8 au 10 Mai 2020**



Avec le Grand maître international du jeu d'échecs Thal Abergel et son équipe.

280 € / 250 € prix groupe  
Accueil en pension complète  
Du vendredi 18h au dimanche 15h

Infos : 06 01 21 03 47  
colo.echecs@gmail.com

Inscriptions : <https://www.helloasso.com/associations/antebellum>



*Les stages sont organisés de manière à faire progresser tout en prenant plaisir à jouer. L'axe principal de ces stages : s'améliorer, prendre plaisir à s'entraîner. Le sport fait partie intégrante du WE : 40% sport – 60% échecs.*

*Activités proposées : badminton, ultimate (frisbee) condi-chess, jeux de coopération, atelier créatif, etc...*

*Partager l'avis expert d'un Grand Maître International - Gérer ses nerfs, apprendre à réfléchir efficacement, ne pas s'éparpiller. Augmenter sa puissance de calcul. Développer la confiance en soi. Se faire des amis. Développer sa créativité.*